Locatie

Sportcomplex Dekker Warm

Programma 31 oktober 2019

12.00 - 13.00 inlooplunch

13.00 - 13.10 welkom Marco/Joris (max 10 min)

13.10 - 14.10 spreker 1: Noortje Wiezer (actueel, onderzoek Tata Steel, project UWV)

14.10 - 14.25 pauze

14.25 - 14.30 uitleg workshops

14.30 - 16.00 workshops vitaliteit

16.00 - 17.00 spreker 2: Hanno Pijl

17.00 - 19.00 afsluiting met aansluitend borrel

Leefstijlactiviteiten/workshops vitaliteit

Verzorgd door Dekker Warmond sport:

salsa, yoga, bewegen op muziek en tai chi